

Beste leerling,

Deze vragenlijst van ongeveer 20 minuten helpt ons bij een onderzoek van KU Leuven. We willen hierin zien hoe je je voelt en wat je zal doen in de zomervakantie.

Je mag in de vragenlijst heel eerlijk zijn, want je hoeft je naam niet te zeggen. Je antwoorden hebben dus ook geen invloed op je rapport. In deze vragenlijst zijn er geen “goede” of “foute” antwoorden.

Als je vragen hebt, neem dan contact op met diogo.conceicao@kuleuven.be.

Dank je wel voor je deelname!

1. Ik wil deelnemen aan de vragenlijst en begrijp dat deze enkel dient voor het onderzoek.
Meer informatie kan je [hier](#) vinden.

☐ Ja

☐ Nee

Over jezelf

Wanneer ben je geboren?

1. Maand:

- ☐ Januari
- ☐ Februari
- ☐ Maart
- ☐ April
- ☐ Mei
- ☐ Juni
- ☐ Juli
- ☐ Augustus
- ☐ September
- ☐ Oktober
- ☐ November
- ☐ December

2. Jaar:

- ☐ 2011
- ☐ 2012
- ☐ 2013
- ☐ 2014
- ☐ 2015
- ☐ 2016
- ☐ 2017
- ☐ 2018
- ☐ 2019
- ☐ Anders (specificeren)

Over jezelf

Waarmee ben je eens en oneens?

1. Meestal ben ik tevreden met mezelf.

Volledig mee oneens	Mee oneens	Niet eens, en niet oneens	Mee eens	Volledig mee eens
☐	☐	☐	☐	☐

2. Soms denk ik dat ik helemaal niet goed ben.

Volledig mee oneens	Mee oneens	Niet eens, en niet oneens	Mee eens	Volledig mee eens
☐	☐	☐	☐	☐

3. Ik heb veel goede eigenschappen.

Volledig mee oneens	Mee oneens	Niet eens, en niet oneens	Mee eens	Volledig mee eens
☐	☐	☐	☐	☐

4. Ik kan dingen net zo goed doen als de meeste andere mensen.

Volledig mee oneens	Mee oneens	Niet eens, en niet oneens	Mee eens	Volledig mee eens
☐	☐	☐	☐	☐

5. Ik vind dat ik niet veel heb om trots op te zijn.

Volledig mee oneens	Mee oneens	Niet eens, en niet oneens	Mee eens	Volledig mee eens
☐	☐	☐	☐	☐

6. Soms voel ik me nutteloos.

Volledig mee oneens	Mee oneens	Niet eens, en niet oneens	Mee eens	Volledig mee eens
☐	☐	☐	☐	☐

7. Ik zou willen dat ik meer respect voor mezelf kon hebben.

Volledig mee oneens	Mee oneens	Niet eens, en niet oneens	Mee eens	Volledig mee eens
☐	☐	☐	☐	☐

8. Ik denk soms dat ik een mislukking ben.

Volledig mee oneens	Mee oneens	Niet eens, en niet oneens	Mee eens	Volledig mee eens
☐	☐	☐	☐	☐

Over jezelf

1. Wat is de naam van jouw school?

2. In welke gemeente ligt jouw school?

3. In welk leerjaar zit je?

☐ 1e

☐ 2e

☐ 3e

☐ 4e

☐ 5e

☐ 6e

4. Wat is de naam van je klas (bijvoorbeeld 2Lb).

5. Ik ben een

☐ Meisje

☐ Jongen

Enkele vragen over Nederlands

Even tussendoor een beetje Nederlands oefenen!

1. Vul in: "De jager **li**.... in het gras."

- ☐ g
- ☐ ch
- ☐ cht
- ☐ gt

2. Zoek een passende staart en schrijf het woord helemaal op: "**mant**...."

- ☐ en
- ☐ el
- ☐ er

3. Welk woord hoort bij de tekening?



- ☐ Naar
- ☐ In
- ☐ Voor
- ☐ Op

4. Welk woord hoort bij de tekening?



- ☐ Naar
- ☐ In
- ☐ Voor
- ☐ Op

Enkele vragen over wiskunde

Nu een beetje wiskunde oefenen!

1. Los op!

$41 + 20 =$

$8 - 2 =$

$6 \times 2 =$

$9 : 3 =$

2. Dries gaat naar de speelgoedwinkel. Hij koopt een draak van 25 €, een piratenboot van 12 € en een skelet van 6 €. Hoeveel moet Dries aan de kassa betalen?

Enkele vragen over Nederlands

Even tussendoor een beetje Nederlands oefenen!

1. Vul in: "Daar op de **ber**.... ziet hij een haas."

- ☐ g
- ☐ ch
- ☐ cht
- ☐ gt

2. Zoek een passende staart en schrijft het woord helemaal op: "**venst**...."

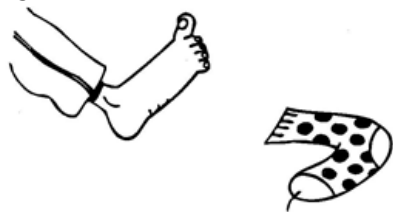
- ☐ en
- ☐ el
- ☐ er
- ☐ al

3. Welke zin hoort bij de tekening?



- ☐ ik raap een roos.
- ☐ rik en een aap.
- ☐ ik ren naar rik.

4. Welke zin hoort bij de tekening?



- ☐ een teen in een sok.
- ☐ een sok en een teen.
- ☐ een teen in een sop.

Enkele vragen over wiskunde

Nu een beetje wiskunde oefenen!

1. Los op!

$76 + 23 =$

$7 \times 9 =$

$(63 + 21) + 14 =$

2. Meester Robin gaat mooie bloemen kopen voor zijn vrouw. Hij neemt 10 rode rozen, 5 witte rozen en 6 roze rozen. Hoeveel rozen koopt hij in totaal?

Enkele vragen over Nederlands

Even tussendoor een beetje Nederlands oefenen!

1. Schrijf ei/ij in het woord: "De **tr.....n** is te laat."

- ☐ ei
☐ ij

2. Schrijf ei/ij in het woord: "Wie fietst er **voorb....**."

- ☐ ei
☐ ij

3. Denk aan de regel ! d of t ? "**hoe.....** "

- ☐ d
☐ t

4. Denk aan de regel ! d of t ? "Mijn beste **vrien....** heet Daan."

- ☐ d
☐ t

Enkele vragen over wiskunde

Nu een beetje wiskunde oefenen!

1. Los op!

$1/4 \times 64 =$

$(36 + 12) - 20 =$

$540 : 9 =$

2. Als Thomas 3 briefjes van € 20 heeft en 3 briefjes van € 10. Hoeveel heeft hij dan bij elkaar?

3. Mama gaat naar de winkel en koopt een rok voor €34,99. Ze koopt ook nog een bloesje voor €25 en een jas voor € 65,95. Hoeveel zal mama moeten betalen?

Enkele vragen over Nederlands

Even tussendoor een beetje Nederlands oefenen!

1. Vul de juiste vorm van het woord in.

Er zitten twee ... in het
hok. (rat)

De kinderen spelen
met drie (boot)

Heb jij ooit ...
gegeten? (garnaal)

Ik vind ... en ... enge
dieren. (kikker -
kameel)

In de turnzaal staan
allerlei (toestel)

Enkele vragen over wiskunde

Nu een beetje wiskunde oefenen!

1. Los op!

$100 \times 0.027 =$

$3 / 6 + 2 / 6 =$

$7\% \text{ van } 500 =$

2. Kaatje koopt een nieuwe pop voor haar zusje. De pop kost 16,35 euro. Kaatje betaalt met een briefje van 50 euro. Hoeveel krijgt Kaatje terug?

3. Bij het spelen van een spel haalde ik 248 punten en mijn vriendje haalde 236 punten. Hoeveel punten behaalden we samen?

Enkele vragen over Nederlands

Even tussendoor een beetje Nederlands oefenen!

1. Noteer de juiste vorm van het werkwoord. Als de zin niet duidelijk maakt dat het vroeger gebeurde, gebruik je de tegenwoordige tijd.

Mijn opa (schudden)

.....

gisteren de
speelkaarten.

Die voetballer

..... een

prachtige kans!
(missen)

De dokter

(verplichten)

..... me

vorige week om thuis
te blijven.

Mama

een leuk geschenk
voor moederdag.

(krijgen)

Vandaag (worden)

..... het

een mooie dag.

Enkele vragen over wiskunde

Nu een beetje wiskunde oefenen!

1. Los op!

$2/5 = \dots\dots \%$

$4/8 \text{ van } 160 =$

$12,5 + 25,45 =$

$4 \times 6,25 =$

2. Hoeveel kost het per liter?

Een brikje

chocolademelk van 20
cl voor 32 cent.

Een blik cola van 25 cl
voor 90 cent.

Enkele vragen over Nederlands

Even tussendoor een beetje Nederlands oefenen!

1. Noteer de juiste vorm van het werkwoord.

Vroeg (geven)

..... de
onderwijzer les in zijn
eigen huis.

Die wonde (bloeden)

..... daarnet
hevig.

2. Vul in met au of ou: "ben....wd"

☐ au

☐ ou

3. Duid het antoniem aan van de onderstreepte woorden:

Die therapie is heel duur en werkt niet bij iedereen.

☐ goedkoop

☐ exclusief

☐ gemakkelijk

Enkele vragen over wiskunde

Nu een beetje wiskunde oefenen!

1. Los onderstaande oefeningen op.

$64,85 + 305 =$

$890 \text{ dm} = \dots\dots\dots \text{ m}$

$616 \text{ cl} = \dots\dots\dots \text{ l}$

$1745 \text{ gram} = \dots\dots\dots$
kilogram

$\frac{4}{8} \text{ van } 160 =$

Bij jouw thuis

1. Hoeveel broers of zussen heb je?

- ☐ 1
- ☐ 2
- ☐ 3
- ☐ 4
- ☐ meer dan 4
- ☐ Geen

2. Hoe vaak praat je Nederlands thuis? (Met 'Nederlands' bedoelen we ook alle dialecten van het Nederlands, zoals West-Vlaams of Antwerps)

- ☐ Ik spreek altijd Nederlands thuis met mijn ouders
- ☐ Ik spreek met een van mijn ouders (bijvoorbeeld enkel papa of mama) Nederlands thuis
- ☐ Ik spreek nooit Nederlands thuis met mijn ouders

3. Wonen je ouders samen in één huis?

- ☐ ja
- ☐ neen
- ☐ weet ik niet

4. Is een van je ouders of grootouders geboren in het buitenland?

- ☐ ja
- ☐ neen

5. Gaan je ouders gaan werken?

- ☐ ja, zowel mama als papa
- ☐ ja, enkel mama
- ☐ ja, enkel papa
- ☐ neen, ze hebben alle twee geen werk

Over jouw huis

Heb je een van deze dingen bij jou thuis?

1. Een gedeelde computer of tablet die je kunt gebruiken.

☐ Ja

☐ Nee

2. Bureau/tabel om aan te studeren

☐ Ja

☐ Nee

3. Een slaapkamer voor jou alleen

☐ Ja

☐ Nee

4. Toegang tot internet

☐ Ja

☐ Nee

5. Jouw eigen computer of tablet

☐ Ja

☐ Nee

6. Jouw eigen smartphone

☐ Ja

☐ Nee

Hoe voel je je?

Hoe vaak voel je je zo als je op school aankomt?

1. Ik voel me moe

Nooit

☐

Soms

☐

Bijna elke dag

☐

Elke dag

☐

2. Ik voel me hongerig

Nooit

☐

Soms

☐

Bijna elke dag

☐

Elke dag

☐

3. Neem je ontbijt?

☐

Ja, elke dag

☐

Bijna elke dag

☐

soms eens

☐

Bijna nooit

4. Neem je een warme maaltijd? (op school en thuis)

☐

ja, bijna altijd 's middags en 's avonds

☐

ja, meestal 's middags

☐

ja, meestal 's avonds

☐

Sommige dagen eet ik geen warme maaltijd

☐

Ik eet bijna nooit een warme maaltijd

5. Hoe voel je je over nieuwe uitdagingen in de klas?

☐

Ik hou ervan en ik wil altijd de beste zijn

☐

Ik hou ervan en doe er mijn best voor

☐

Ik vind ze leuk, maar ik maak me soms zorgen of ik ze aankan

☐

Ik probeer ze, maar geef snel op als het te moeilijk wordt

☐

Ik vermijd ze liever omdat ik bang ben om fouten te maken.

6. Wat doe je als je iets moeilijk vindt om te leren?

- ☐ Ik blijf oefenen tot ik het kan, ik geef niet op.
- ☐ Ik vraag om hulp en probeer het opnieuw.
- ☐ Ik probeer het een paar keer, maar als het niet lukt, stop ik.
- ☐ Ik geef snel op en doe iets anders.

7. Hoe ga je om met je schoolwerk en huiswerk?

- ☐ Ik maak altijd een plan en werk hard om alles af te krijgen.
- ☐ Ik probeer een plan te maken, maar volg het niet altijd.
- ☐ Ik werk eraan als ik eraan denk, maar vaak stel ik het uit.
- ☐ Ik werk alleen als het echt moet en laat het vaak liggen.

8. Ik vind Nederlands op school moeilijk

- ☐ meestal wel
- ☐ soms
- ☐ meestal niet
- ☐ nooit

9. Ik vind wiskunde op school moeilijk

- ☐ meestal wel
- ☐ soms
- ☐ meestal niet
- ☐ nooit

Even een testje!

**We tonen je enkele woordparen. Lees ze twee keer heel aandachtig.
Daarna stellen we je enkele vragen!**

Ketting. Ring.

Winter. Zomer.

School. Leraar.

Raam. Deur.

Boeren. Tractor.

Stilte. Lawaai.

Tijger. Leeuw.

Schep. Ijsje.

Koning. Koningin.

Zwart. Wit.

Maan. Sap.

Spook. Schop.

Blad. Pot.

Trommel. Steentje.

Boon. Pop.

Over je familie, je vrienden en je klasgenoten

1. Mijn vrienden zoeken niet zo vaak contact met me als ik zou willen.

Volledig mee oneens Mee oneens Niet eens, en niet oneens Mee eens Volledig mee eens

☐☐☐☐☐

2. Ik ben tevreden met het aantal vrienden dat ik heb.

Volledig mee oneens Mee oneens Niet eens, en niet oneens Mee eens Volledig mee eens

☐☐☐☐☐

3. Soms voel ik me alleen in de wereld en zonder steun.

Volledig mee oneens Mee oneens Niet eens, en niet oneens Mee eens Volledig mee eens

☐☐☐☐☐

4. Als ik behoefte heb om bij iemand mijn hart te luchten, vind ik gemakkelijk vrienden om dat mee te doen.

Volledig mee oneens Mee oneens Niet eens, en niet oneens Mee eens Volledig mee eens

☐☐☐☐☐

5. Soms mis ik iemand die echt dicht bij me staat en die me begrijpt.

Volledig mee oneens Mee oneens Niet eens, en niet oneens Mee eens Volledig mee eens

☐☐☐☐☐

Over jouw school

1. Ik vind het leuk om op school te zijn

Volledig mee oneens	Mee oneens	Niet eens, en niet oneens	Mee eens	Volledig mee eens
☐	☐	☐	☐	☐

2. Ik voel me veilig wanneer ik op school ben

Volledig mee oneens	Mee oneens	Niet eens, en niet oneens	Mee eens	Volledig mee eens
☐	☐	☐	☐	☐

3. Ik voel me alsof ik hier op school thuishoor

Volledig mee oneens	Mee oneens	Niet eens, en niet oneens	Mee eens	Volledig mee eens
☐	☐	☐	☐	☐

4. De leraren op mijn school zijn eerlijk tegen mij

Volledig mee oneens	Mee oneens	Niet eens, en niet oneens	Mee eens	Volledig mee eens
☐	☐	☐	☐	☐

5. Ik ben trots om naar deze school te gaan

Volledig mee oneens	Mee oneens	Niet eens, en niet oneens	Mee eens	Volledig mee eens
☐	☐	☐	☐	☐

6. Ik vind mijn klasleraar leuk

Volledig mee oneens	Mee oneens	Niet eens, en niet oneens	Mee eens	Volledig mee eens
☐	☐	☐	☐	☐

7. Ik vind mijn klasgenoten leuk

Volledig mee oneens	Mee oneens	Niet eens, en niet oneens	Mee eens	Volledig mee eens
☐	☐	☐	☐	☐

8. Mijn leraren straffen me meerdere keren per week

Volledig mee oneens	Mee oneens	Niet eens, en niet oneens	Mee eens	Volledig mee eens
☐	☐	☐	☐	☐

9. Ik heb het gevoel dat ik vaak faal op school

Volledig mee oneens	Mee oneens	Niet eens, en niet oneens	Mee eens	Volledig mee eens
☐	☐	☐	☐	☐

Over je zomer

Het is bijna vakantie!!

1. Weet je wat een zomerschool is?

☐ Ja

☐ Neen

Over je zomer

1. Leg alstublieft in je eigen woorden uit wat de zomerschool is.

Over je zomer

Een zomerschool is een plek waar kinderen tijdens de zomervakantie samen kunnen leren en plezier maken. Je doet daar zowel schoolactiviteiten als sporten, spelletjes spelen en leuke uitstapjes maken. Zo begin je sterker aan het nieuwe schooljaar!

Over je zomer

1. Heb je ooit deelgenomen aan georganiseerde activiteiten tijdens de zomervakantie (zomerschool, kamp met jeugdbeweging zoals Scouts / Chiro, sportkamp, enz.)?

☐ ja

☐ Nee

Over je zomer

1. Waar heb je aan deelgenomen in eerdere vakanties? (Je kunt meer dan één iets aanduiden)

- ☐ Zomerschool
- ☐ Jeugdbewegingskamp (Scouts, Chiro, ...)
- ☐ Sportkamp
- ☐ Vakantie met familie
- ☐ Anders (specificeren)

Over je zomer

1. Heeft een van je broers of zussen ooit deelgenomen aan een zomerschoolprogramma of een soortgelijke activiteit tijdens de zomervakantie (zomerschool, Jeugdbewegingskamp, Sportkamp, enz.)?

- ☐ ja
- ☐ Nee
- ☐ Ik heb geen broers of zussen

Over je zomer

1. Waar hebben je broer of zus aan deelgenomen in eerdere vakanties? Zo ja, welke? (Je kunt meer dan één iets aanduiden)

- ☐ Zomerschool
- ☐ Jeugdbewegingskamp (Scouts, Chiro, ...)
- ☐ Sportkamp
- ☐ Vakantie met familie
- ☐ Anders (specificeren)

Over je zomer

Wat zou jij graag doen in de komende vakantie?

1. Ik zou graag deelnemen aan een zomerschool.

- ☐ ja, ik ben al ingeschreven
- ☐ Ja, graag!
- ☐ weet ik nog niet
- ☐ neen, liever niet
- ☐ zeker niet

2. Ik heb broers of zussen die eraan denken om deel te nemen aan een zomerschool.

- ☐ ja
- ☐ weet ik niet
- ☐ neen, zeker niet

3. Ik heb vrienden of klasgenoten die eraan denken om deel te nemen aan een zomerschool.

- ☐ ja, ik ken iemand
- ☐ neen, ik ken niemand

Over je zomer

1. Heb je vorig jaar tijdens de zomervakantie geoefend voor school?

- ☐ ja, ik kreeg werkblaadjes van mijn ouders
- ☐ ja, ik kreeg werkblaadjes van school
- ☐ ja, ik las boeken
- ☐ ja, ik probeerde te oefenen voor school op nog een andere manier
- ☐ neen, ik heb geen herhalingen voor school gedaan in de zomervakantie
- ☐ Overige (geef nadere toelichting)

2. Heb je je vorig jaar tijdens de zomervakantie verveeld?

- ☐ Nee
- ☐ Ja, soms
- ☐ Ja, veel

Over de woordenlijst die je een tijdje geleden te zien kreeg

Bij de eerste vraag schrijft u 'Ja' of 'Nee'.

Schrijf voor de tweede vraag hieronder het gehele getal op dat volgens jou van toepassing is.

1. ☐ A 33.34% Geloof je dat je meer dan 12 paar woorden hebt kunt onthouden?

☐ B 33.33% Geloof je dat je meer dan 2 paar woorden hebt kunt onthouden?

☐ C 33.33% Heb je deze ochtend ontbeten?

2. Hoeveel paar woorden denk je dat je kunt onthouden?

En na de vakantie is er ... terug school!

1. Ik zal na de vakantie veel vergeten zijn

- ☐ ja, heel veel
- ☐ ja, veel
- ☐ een beetje
- ☐ neen, nauwelijks iets
- ☐ neen, ik vergeet niets

En na de vakantie is er ... terug school!

1. Ik zal volgend schooljaar goede cijfers halen

Volledig mee oneens Mee oneens Niet eens, en niet oneens Mee eens Volledig mee eens

☐☐☐☐☐

2. Ik zal overgaan naar het volgende leerjaar

Volledig mee oneens Mee oneens Niet eens, en niet oneens Mee eens Volledig mee eens

☐☐☐☐☐

3. Ik zal volgend schooljaar veel plezier hebben

Volledig mee oneens Mee oneens Niet eens, en niet oneens Mee eens Volledig mee eens

☐☐☐☐☐

4. Ik zal volgend schooljaar gelukkig zijn

Volledig mee oneens Mee oneens Niet eens, en niet oneens Mee eens Volledig mee eens

☐☐☐☐☐

5. Ik zal volgend schooljaar nieuwe vrienden maken.

Volledig mee oneens Mee oneens Niet eens, en niet oneens Mee eens Volledig mee eens

☐☐☐☐☐

Tijd om te lezen

Lees de volgende vragen zorgvuldig door.

Tijd om te lezen

Laten we het over school hebben!



School gaat niet alleen over boeken en toetsen. Het is een plek waar je leert samen problemen op te lossen met je vrienden en je verborgen talenten ontdekt!



Elke uitdaging op school maakt je sterker en geeft je meer zelfvertrouwen. Blijf dus leren, groeien en genieten!



**School is niet saai, het kan net heel leuk zijn.
Denk aan alle leuke dingen die je kunt doen, zoals sportdagen, toneelstukjes en kunstprojecten. Deze activiteiten helpen je om creatief te zijn en nieuwe dingen te leren die je goed kunt.**



Als je meedoet aan dingen zoals kunst maken of muziek spelen, kun je laten zien wat je kunt en wie je bent.

Het is super leuk om je werk aan anderen te laten zien en complimentjes te krijgen voor wat je hebt gedaan.



Sporten en spelletjes op school leren je samenwerken en eerlijk spelen.

Je leert hoe je kunt winnen en tegen je verlies kunnen, en hoe je je teamgenoten kunt steunen. Dit helpt om vriendschappen te maken en maakt school nog leuker!



Dus onthoud, school is niet alleen een plek om te leren, maar ook een plek om te groeien, vrienden te maken en plezier te hebben. Blijf leren en geniet van elke schooldag!

Tijd om te lezen

Laten we het over school hebben!



School gaat niet alleen over boeken en toetsen. Het is een plek waar je leert samen problemen op te lossen met je vrienden en je verborgen talenten ontdekt!



Elke uitdaging op school maakt je sterker en geeft je meer zelfvertrouwen. Blijf dus leren, groeien en genieten!



**School is niet saai, het kan net heel leuk zijn.
Denk aan alle leuke dingen die je kunt doen, zoals sportdagen, toneelstukjes en kunstprojecten. Deze activiteiten helpen je om creatief te zijn en nieuwe dingen te leren die je goed kunt.**



Als je meedoet aan dingen zoals kunst maken of muziek spelen, kun je laten zien wat je kunt en wie je bent. Het is super leuk om je werk aan anderen te laten zien en complimentjes te krijgen voor wat je hebt gedaan.



Sporten en spelletjes op school leren je samenwerken en eerlijk spelen. Je leert hoe je kunt winnen en tegen je verlies kunnen, en hoe je je teamgenoten kunt steunen. Dit helpt om sterke vriendschappen te maken en maakt school nog leuker!



Dus onthoud, school is niet alleen een plek om te leren, maar ook een plek om te groeien, vrienden te maken en plezier te hebben. Blijf leren en geniet van elke schooldag!

Tijd om te lezen

Laten we het hebben over wat je in de zomer kunt doen!



De zomer is niet alleen voor vakanties, maar ook om nieuwe dingen te leren en te ontdekken! Of je nu meedoet aan een zomerschool, een sportclub, of op reis gaat met je gezin, er is altijd iets leuks te doen voor iedereen.



Van wetenschappelijke proefjes doen tot wandelen in de natuur, de zomer biedt eindeloze mogelijkheden om te leren, te spelen en mooie herinneringen te maken. Maak dus het beste van je vakantie!



Je kunt ook meedoen aan toneelkampen, waar je in toneelstukken kunt spelen en leert jezelf beter uit te drukken. Acteren helpt je zelfvertrouwen op te bouwen en leert je goed samen te werken met anderen.



Muzieklessen zijn ook een geweldige optie. Je kunt een instrument leren bespelen, zingen en zelfs je eigen liedjes schrijven. Samen muziek maken is erg leuk en helpt je je meer verbonden te voelen met anderen.



Maar zomerschool is niet de enige optie! Je kunt ook sporten, lezen of meedoen aan leuke evenementen in je buurt. Misschien kun je lid worden van een sportclub of naar de bibliotheek gaan om spannende boeken te ontdekken.



De natuur verkennen is een andere geweldige manier om je zomer door te brengen. Je kunt gaan wandelen, leren over planten en dieren, en genieten van de buitenlucht. Het is een geweldige manier om actief te blijven en nieuwe dingen te leren.



Je kunt ook activiteiten doen met je familie, zoals reizen, musea bezoeken of gewoon tijd samen doorbrengen.



Hoe je je zomer ook doorbrengt, er zijn altijd leuke en leerzame dingen te doen. Probeer iets nieuws, heb plezier en geniet van je vakantie!

Tijd om te lezen

Laten we het hebben over wat je in de zomer kunt doen!



De zomer is niet alleen voor vakanties, maar ook om nieuwe dingen te leren en te ontdekken! Of je nu meedoet aan een zomerschool, een sportclub, of op reis gaat met je gezin, er is altijd iets leuks te doen voor iedereen.



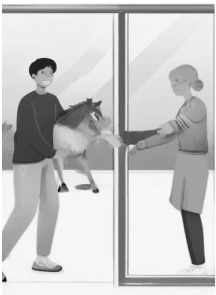
Van wetenschappelijke proefjes doen tot wandelen in de natuur, de zomer biedt eindeloze mogelijkheden om te leren, te spelen en mooie herinneringen te maken. Maak dus het beste van je vakantie!



Je kunt ook meedoen aan toneelkamp, waar je in toneelstukken kunt spelen en leert jezelf beter uit te drukken. Acteren helpt je zelfvertrouwen op te bouwen en leert je goed samen te werken met anderen.



Muzieklessen zijn ook mogelijk. Je kunt een instrument leren bespelen, zingen en zelfs je eigen liedjes schrijven. Samen muziek maken is erg leuk en helpt je je meer verbonden te voelen met anderen.



Maar zomerschool is niet de enige optie! Je kunt ook sporten, lezen of meedoen aan leuke evenementen in je buurt. Misschien kun je lid worden van een sportclub of naar de bibliotheek gaan om spannende boeken te ontdekken.



De natuur verkennen is een andere geweldige manier om je zomer door te brengen. Je kunt gaan wandelen, leren over planten en dieren, en genieten van de buitenlucht. Het is een geweldige manier om actief te blijven en nieuwe dingen te leren.



Je kunt ook activiteiten doen met je familie, zoals reizen, musea bezoeken of gewoon tijd samen doorbrengen.



Hoe je je zomer ook doorbrengt, er zijn altijd leuke en leerzame dingen te doen. Probeer iets nieuws, heb plezier en geniet van je vakantie!

Tijd om te lezen

Laten we het hebben over hoe school je kan helpen groeien.



Voel je je eenzaam of verdrietig? Onthoud, school is een plek waar vrienden en leraren er zijn om je te ondersteunen. Samen kunnen we elkaar gelukkig en gewaardeerd laten voelen!



Op school ben je nooit alleen. Of het nu gaat om je zorgen te delen met een vriend of je werk te presenteren aan de klas, er is altijd iemand om naar je te luisteren en je aan te moedigen.



Soms spelen je vrienden niet zo vaak met je als je zou willen en voel je je alsof je niemand hebt om mee te praten wanneer je je verdrietig voelt.



Maar op school kun je veel nieuwe vrienden maken. Samen spelen en werken helpt je je minder eenzaam te voelen en meer plezier te hebben. Als je problemen of zorgen hebt, kun je altijd met een vriend of leraar praten.



Soms heb je het gevoel dat je familie niet zoveel aandacht aan je besteedt als je zou willen, of dat je niet zoveel activiteiten met hen doet als je zou willen. Maar op school kun je steun vinden bij leraren en vrienden om beter met die situaties om te gaan.



Leraren zijn er om je te helpen. Als je je zorgen maakt of problemen hebt, kun je altijd met je leraar praten. Ze kunnen je advies geven en je helpen je beter te voelen.



School biedt ook veel activiteiten waar je aan kunt deelnemen, zoals sportclubs, kunstprojecten en spelletjes. Deze activiteiten helpen je zelfvertrouwen te vergroten en je beter over jezelf te voelen.



Het presenteren van projecten en het delen van je werk met klasgenoten kan een beetje eng zijn, maar het helpt je ook trots te zijn op je prestaties. Als je ziet dat je klasgenoten en leraren je werk waarderen, krijg je meer zelfvertrouwen.



Dus onthoud, op school ben je nooit alleen. Er zijn altijd vrienden en leraren die je willen helpen. Samen kunnen we ervoor zorgen dat iedereen zich gelukkig en gesteund voelt!

Even testen wat je nog weet.

Beantwoord de onderstaande vragen op basis van wat u tot nu toe is getoond. Als u het antwoord niet weet, is er geen probleem. Doe gewoon je best!

1. Wat leer je door samen te werken met anderen op school?

- ☐ Hoe je sneller kunt schrijven
- ☐ Hoe je nieuwe spelletjes kunt spelen
- ☐ Hoe je problemen kunt oplossen en nieuwe vrienden kunt maken
- ☐ Hoe je een reuzenbroodje kunt maken

2. Wat is een voordeel van deelnemen aan schoolactiviteiten zoals toneel en sport?

- ☐ Je mag vroeger uit de lessen
- ☐ Je kunt plezier hebben en nieuwe talenten ontdekken
- ☐ Je kunt de hele dag gekke hoeden dragen
- ☐ Je krijgt minder huiswerk

3. Wat is een voordeel om naar een zomerschool te gaan?

- ☐ Je kunt nieuwe dingen leren en leuke activiteiten doen met vrienden
- ☐ Je leert beter de school kennen
- ☐ Je kunt klusjes thuis vermijden
- ☐ Je leert al wiskunde van volgend jaar

4. Aan wat voor projecten kun je deelnemen tijdens de zomerschool?

- ☐ Wetenschappelijke experimenten, handvaardigheid en sporttoernooien
- ☐ Alleen wiskunde en lezen
- ☐ Samen toneel spelen, en sporten
- ☐ Het kijken naar tekenfilms

5. Wat moet je doen als je je eenzaam of verdrietig voelt op school?

- ☐ Iedereen negeren
- ☐ Met vrienden en leraren praten voor steun
- ☐ Niet naar school gaan
- ☐ Met je huisdier praten

6. Hoe kunnen deelnemen aan activiteiten zoals sport of kunstprojecten je helpen?

- ☐ Je slaapt er beter door
- ☐ Je krijgt meer zelfvertrouwen en voelt je beter
- ☐ Je hebt er minder tijd voor huiswerk door
- ☐ Je wordt een superheld

7. Welk voordeel bieden groepsactiviteiten op school?

- ☐ Ze laten studenten zich geïsoleerd voelen
- ☐ Ze helpen studenten zich begrepen en gewaardeerd te voelen
- ☐ Ze veroorzaken meer ruzies onder studenten
- ☐ Ze verhogen de hoeveelheid huiswerk

In de komende vakantie

Nog even voor de zekerheid:

1. Ik zou graag deelnemen aan een zomerschool.

- ☐ ja, ik ben al ingeschreven
- ☐ ja, graag!
- ☐ weet ik nog niet
- ☐ neen, liever niet
- ☐ zeker niet

2. Nu je meer over een zomerschool kent, denk je dat je broer of zus of vrienden graag aan een zomerschool zouden deelnemen?

- ☐ ja, heel zeker
- ☐ ja, misschien wel
- ☐ weet ik niet
- ☐ neen, waarschijnlijk niet
- ☐ neen, zeker niet

3. Mocht je dit willen, zou je van je ouders naar een zomerschool mogen gaan?

- ☐ ja, waarschijnlijk wel
- ☐ neen, waarschijnlijk niet

4. Denk je dat je volgend schooljaar betere toetsen kan maken als je naar een zomerschool zou gaan?

- ☐ ja
- ☐ weet ik niet
- ☐ neen

Over jouw school**We stellen sommige vragen nog even opnieuw**

1. Ik vind het leuk om op school te zijn

Volledig mee oneens	Mee oneens	Niet eens, en niet oneens	Mee eens	Volledig mee eens
☐	☐	☐	☐	☐

2. Ik voel me veilig wanneer ik op school ben

Volledig mee oneens	Mee oneens	Niet eens, en niet oneens	Mee eens	Volledig mee eens
☐	☐	☐	☐	☐

3. Ik voel me alsof ik hier op school thuishoor

Volledig mee oneens	Mee oneens	Niet eens, en niet oneens	Mee eens	Volledig mee eens
☐	☐	☐	☐	☐

4. Ik vind mijn leraar of leraren leuk

Volledig mee oneens	Mee oneens	Niet eens, en niet oneens	Mee eens	Volledig mee eens
☐	☐	☐	☐	☐

5. Ik vind mijn klasgenoten leuk

Volledig mee oneens	Mee oneens	Niet eens, en niet oneens	Mee eens	Volledig mee eens
☐	☐	☐	☐	☐

6. Mijn leraren straffen me meerdere keren per week

Volledig mee oneens	Mee oneens	Niet eens, en niet oneens	Mee eens	Volledig mee eens
☐	☐	☐	☐	☐

7. Ik heb het gevoel dat ik vaak faal op school

Volledig mee Oneens	Mee oneens	Niet eens, en niet oneens	Mee eens	Volledig mee eens
☐	☐	☐	☐	☐

Over je familie, je vrienden en je klasgenoten

We stellen sommige vragen nog even opnieuw

1. Mijn vrienden zoeken niet zo vaak contact met me als ik zou willen.

Volledig mee oneens	Mee Oneens	Niet eens, en niet oneens	Mee eens	Volledig mee eens
☐	☐	☐	☐	☐

2. Ik ben tevreden met het aantal vrienden dat ik heb.

Volledig Mee Oneens	Mee Oneens	Niet eens, en niet oneens	Mee Eens	Volledig Mee Eens
☐	☐	☐	☐	☐

3. Soms voel ik me alleen in de wereld en zonder steun.

Volledig mee oneens	Mee oneens	Niet eens, en niet oneens	Mee eens	Volledig mee eens
☐	☐	☐	☐	☐

4. Als ik behoefte heb om bij iemand mijn hart te luchten, vind ik gemakkelijk vrienden om dat mee te doen.

Volledig mee oneens	Mee oneens	Niet eens, en niet oneens	Mee eens	Volledig mee eens
☐	☐	☐	☐	☐

5. Soms mis ik iemand die echt dicht bij me staat en die me begrijpt.

Volledig mee oneens	Mee oneens	Niet eens, en niet oneens	Mee eens	Volledig mee eens
☐	☐	☐	☐	☐

Over jezelf**We stellen sommige vragen nog even opnieuw**

1. Meestal ben ik tevreden met mezelf.

Volledig mee oneens	Mee oneens	Niet eens, en niet oneens	Mee eens	Volledig mee eens
☐	☐	☐	☐	☐

2. Soms denk ik dat ik helemaal niet goed ben.

Volledig mee oneens	Mee oneens	Niet eens, en niet oneens	Mee eens	Volledig mee eens
☐	☐	☐	☐	☐

3. Ik kan dingen net zo goed doen als de meeste andere mensen.

Volledig mee oneens	Mee oneens	Niet eens, en niet oneens	Mee eens	Volledig mee eens
☐	☐	☐	☐	☐

4. Soms voel ik me nutteloos.

Volledig mee oneens	Mee oneens	Niet eens, en niet oneens	Mee eens	Volledig mee eens
☐	☐	☐	☐	☐

5. Ik zou willen dat ik meer respect voor mezelf kon hebben.

Volledig mee oneens	Mee oneens	Niet eens, en niet oneens	Mee eens	Volledig mee eens
☐	☐	☐	☐	☐

6. Ik denk soms dat ik een mislukking ben.

Volledig mee oneens	Mee oneens	Niet eens, en niet oneens	Mee eens	Volledig mee eens
☐	☐	☐	☐	☐

7. Ik heb veel goede eigenschappen.

Volledig mee oneens	Mee oneens	Niet eens, en niet oneens	Mee eens	Volledig mee eens
☐	☐	☐	☐	☐

8. Ik vind dat ik niet veel heb om trots op te zijn.

Volledig mee oneens	Mee oneens	Niet eens, en niet oneens	Mee eens	Volledig mee eens
☐	☐	☐	☐	☐

Einde van de vragenlijst

Dank je wel om dit in te vullen!

Geniet van je vakantie!!!