

Sectie A.

A.1 Woont u alleen of met anderen? Vink het vakje aan dat uw situatie het beste beschrijft.

- ☐ Ik woon alleen
- ☐ Ik woon samen met mijn partner
- ☐ Ik woon een deel van de tijd samen met mijn partner
- ☐ Ik woon met kinderen
- ☐ Ik woon een deel van de tijd met kinderen
- ☐ Ik woon samen met mijn partner en kinderen
- ☐ Ik woon een deel van de tijd samen met mijn partner en kinderen
- ☐ Ik woon samen met mijn partner en/of kinderen en met andere mensen (al dan niet familie)
- ☐ Ik woon samen met andere mensen (al dan niet familie, maar niet met mijn partner of kinderen)

A.2 Als u kinderen hebt, hoeveel kinderen zijn dat dan? (A.u.b. alle kinderen, ongeacht of ze bij u wonen of niet, en ook stiefkinderen of geadopteerde kinderen.)

Alleen vragen als kinderen hebt

A.3 Hoe oud is uw jongste kind?

- ☐ Het jongste kind is minder dan één jaar oud / één jaar oud, twee jaar oud,

A.4 Is er iemand in uw huishouden met met een geestelijke of lichamelijke ziekte of handicap?

Ja, ik zelf

Ja, mijn partner

Ja, een of meer kinderen

Ja, een ander lid van het huishouden

Nee, niemand

A.5

Denk aan een typische doordeweekse dag (geen weekenddag, geen feestdag). Hoeveel tijd besteedt u normaal gesproken ongeveer aan de volgende activiteiten? (Bijvoorbeeld: 0 uur en 10 minuten. Vul 0 uur en 0 minuten in als u ergens geen tijd aan hebt besteed.)

- | | |
|--|-----------------------|
| a) Slaap | ... uur ... minuten |
| b) Huishoudelijk werk en zorg voor kinderen of volwassenen | ... uur ... minuten |
| c) Sport | ... uur ... minuten |
| d) Andere vrijetijdsactiviteiten | ... uur ... minuten |
| e) Betaald werk | ... uur ... minuten |
| f) Reizen (bijvoorbeeld van en naar het werk) | uur minuten |

A.6

☐ Deed uw moeder betaald werk toen u nog een klein kind was (jonger dan zes jaar)?

Ja, Nee, weet niet, niet van toepassing (mijn moeder is eerder overleden/vertrokken, enz.)

Sectie B

B.1 Als u een baan hebt, hoeveel uur per week werkt u dan in totaal in een typische werkweek?

Als u meerdere banen hebt, telt u dan het aantal uren bij elkaar op.

Als u geen baan hebt, zero antwoord

Ga naar vraag B.8 indien B1) Betaald werk beantwoord is met 0 uur, 0 minuten

B.2 Hoe vaak werkt u in een normale werkweek thuis of vanuit huis?

- ☐ Nooit
- ☐ Soms
- ☐ een halve dag
- ☐ één dag
- ☐ twee dagen
- ☐ drie dagen
- ☐ vier dagen
- ☐ elke dag

Als antwoord op B.2 nul uur is, ga naar B.9

Volgende vraag overslaan indien B.2 = 0 of als B.3 = "elke dag"

B3. Denk aan een typische doordeweekse dag (geen weekenddag, geen feestdag) waarop u (gedeeltelijk) vanuit huis werkt. Hoeveel tijd besteedt u normaal gesproken ongeveer aan de volgende activiteiten? (Bijvoorbeeld: 0 uur en 10 minuten. Vul 0 uur en 0 minuten in als u ergens geen tijd aan hebt besteed.)

- | | |
|--|-----------------------|
| a) Slaap | ... uur ... minuten |
| b) Huishoudelijk werk en zorg voor kinderen of volwassenen | ... uur ... minuten |
| c) Sport | ... uur ... minuten |
| d) Andere vrijetijdsactiviteiten | ... uur ... minuten |
| e) Betaald werk | ... uur ... minuten |
| f) Reizen (bijvoorbeeld van en naar het werk) | uur minuten |

B.4 Als u vanaf andere locaties dan bij uw bedrijf/werkplek of uw werkgever of uw huis werkt (bijv. in de bibliotheek of een café), hoeveel uur per week doet u dat dan in totaal in een normale werkweek?

Als u meerdere banen hebt waar u op een andere locatie werkt dan vanaf de werkplek of vanuit huis, telt u dan het aantal uren bij elkaar op.

Volgende vraag overslaan indien B.2 = 0 of als B.3 = "elke dag"

B.5 Als u vanaf andere locaties dan bij uw bedrijf/werkplek of uw werkgever of uw huis werkt (bijv. bij iemand anders), hoeveel uur per week doet u dat dan in totaal in een normale werkweek?

Help button: "Als u meerdere banen hebt waar u op een andere locatie werkt dan vanaf de werkplek of vanuit huis, telt u dan het aantal uren bij elkaar op."

B.6 Welke uitspraak is het beste van toepassing op de (belangrijkste) baan die u nu hebt? .

- **Het is niet mogelijk om vanuit huis te werken.**
- Thuiswerken is mogelijk in mijn werk, maar **mijn werkgever vindt het niet goed dat ik thuis werk.**
- Thuiswerken is mogelijk in mijn werk en ik heb met mijn werkgever afgesproken om één of meerdere dagen per week thuis te werken.
- Thuiswerken is mogelijk in mijn werk en **mijn werkgever verplicht mij** om één of meerdere dagen per week thuis te werken.
- Thuiswerken is mogelijk in mijn werk, maar ik werk nooit thuis

B.7 Geef voor elke uitspraak wat het meest op u van toepassing is.

Vergeleken met wanneer ik bij mijn werkgever of ergens anders werk, heb ik als ik vanuit huis werk ...

- a. controle over mijn werk/ leven

veel minder / minder / evenveel / meer / veel meer

- b. voel ik me,

veel minder gelukkig / minder gelukkig / even gelukkig / gelukkiger / veel gelukkiger

- c. voel ik me, ,

veel minder gestrest / minder gestrest / even gestrest / meer gestrest / veel meer gestrest

- d. voel ik me

veel minder vermoeid / minder vermoeid / even vermoeid / meer vermoeid / veel meer vermoeid

B 8

Geef voor elke uitspraak wat het meest op u van toepassing is.

Vergeleken met wanneer ik bij mijn werkgever of ergens anders werk, is het als ik vanuit huis werk ...

..... om me op mijn werk te concentreren

veel gemakkelijker / gemakkelijker / even moeilijk of gemakkelijk / moeilijker / veel moeilijker

- a. om wat huishoudelijk werk te doen (inclusief de zorg voor eventuele kinderen,)

veel gemakkelijker / gemakkelijker / even moeilijk of gemakkelijk / moeilijker / veel moeilijker

b. om aan sport te doen

veel gemakkelijker / gemakkelijker / even moeilijk of gemakkelijk / moeilijker / veel moeilijker

c. om andere vrijetijdsactiviteiten dan sport te doen

veel gemakkelijker / gemakkelijker / even moeilijk of gemakkelijk / moeilijker / veel moeilijker

B.9 Stel, u gaat op zoek naar een nieuwe baan. Welke baan zou dan uw voorkeur hebben?

Een baan waarin ik een paar dagen per week vanuit huis moet werken

Een baan waarin ik elke dag op het kantoor/werkplek moet werken

B.10 Stel dat u zou kunnen kiezen tussen twee vergelijkbare banen, één waarbij u een paar dagen per week thuis moet werken en de andere waarin u elke dag op kantoor/werkplek moet werken.

Zou u de baan accepteren waarin u elke dag op kantoor/werkplek moet werken als deze baan:

☐ 15% minder zou betalen	Ja/ nee
☐ 10% minder zou betalen	Ja/ nee
☐ 5% minder zou betalen	Ja/ nee
☐ Evenveel zou betalen	Ja/ nee
☐ 5% meer zou betalen	Ja/ nee
☐ 10% meer zou betalen	Ja/ nee
☐ 15% meer zou betalen	Ja/ nee

B.11 Indien u een partner heeft, heeft uw partner op dit moment een betaald baan?

B12-B14 alleen vragen als partner werkt

B.12 Verdient uw partner dan meer of minder dan u?

Kies het antwoord dat het beste uw situatie beschrijft

- ☐ Mijn partner verdient iets meer dan ik
- ☐ Mijn partner verdient veel meer dan ik
- ☐ Ik verdien iets meer dan mijn partner
- ☐ Ik verdien veel meer dan mijn partner
- ☐ Mijn partner en ik verdienen ongeveer hetzelfde
- ☐ Ik weet het niet
- ☐ Ik wil het niet zeggen

B.13 Hoe vaak werkt uw partner in een normale werkweek vanuit huis?

- ☐ Nooit
- ☐ Soms
- ☐ een halve dag

- één dag
- twee dagen
- drie dagen
- vier dagen
- elke dag

Sla B.14 over als het antwoord op B.13 “nooit” is

B.14 Als u en uw partner in een normale werkweek allebei thuiswerken, hoe vaak werkt u dan allebei op dezelfde dag thuis?

- Nooit
- Soms
- een halve dag
- één dag
- twee dagen
- drie dagen
- vier dagen
- elke dag