

Questionnaire

1 Première vague

1.1 Instructions générales

Bonjour, nous sommes des chercheurs qui réalisons une enquête sur les usages de l'intelligence artificielle. Les questions porteront sur vos habitudes de vie, vos ressentis et votre usage de l'IA. Merci de répondre à toutes les questions avec sincérité. Le temps nécessaire pour répondre à l'ensemble du questionnaire est estimé à **10 minutes**.

Notre enquête se déroule en deux temps: si vous êtes d'accord, nous vous interrogerons de nouveau dans 4 semaines. Tout le monde sera réinterrogé. Cette deuxième vague sera moins longue (environ 5 minutes).

L'ensemble des informations recueillies sera traitée de manière anonyme. Nous n'aurons jamais accès à votre identité.

1.2 Consentement

- J'ai lu les informations relatives à l'étude, j'ai au moins 18 ans, et je consens à participer.

Oui Non

1.3 Données sociodémographiques complémentaires

Quel est votre plus haut diplôme ou titre obtenu ?

- Diplôme de niveau secondaire supérieur (baccalauréat, CAP, BEP, etc.)
- Diplôme de niveau supérieur court (BTS, DUT, Licence, Licence pro, etc.)
- Diplôme de niveau supérieur long (Master, Maîtrise, DEA, etc.)
- Doctorat ou équivalent

Etes-vous actuellement en couple:

- oui
- non

- ne souhaite pas répondre

À l'âge de 15 ans, combien de personnes considériez-vous comme des amis ou des personnes avec qui vous aviez des relations régulières ?

- Aucun(e)
- 1 à 2
- 3 à 4
- 5 à 6
- 7 ou plus

Combien de personnes vivent actuellement dans votre foyer (vous inclus) ?

- 1 ... 10

Y a-t-il des enfants de moins de 15 ans vivant avec vous dans votre foyer ?

- oui
- non

1.4 Satisfaction générale

Dans l'ensemble, dans quelle mesure êtes-vous satisfait de la vie que vous menez actuellement ?

- 0 : Très insatisfait(e) - 10 : Très satisfait(e)

Au cours de la journée d'hier, vous-êtes vous senti heureux (heureuse) ?

- 0: Pas du tout heureux ... 10: Très heureux

Au cours de la journée d'hier, vous-êtes vous senti déprimé(e) ?

- 0: Pas du tout déprimé ... 10: Très déprimé

1.5 Solitude subjective

Au cours des deux dernières semaines, à quel point vous êtes-vous senti(e) seul(e) ?

- 0 (jamais) ... Tout le temps (10) (Échelle de 0 à 10)

Sur une échelle de 0 à 10, quelle est votre satisfaction globale vis-à-vis de votre relation actuelle avec votre partenaire ?

- 0 : Très insatisfait(e) - Très satisfait(e)
- Sans objet

Êtes-vous satisfait(e) de vos relations avec les membres de votre famille ?

- 0: non, pas du tout satisfait(e), 10: oui, très satisfait(e)

Sur une échelle de 0 à 10, quelle est votre satisfaction globale vis-à-vis de vos amitiés actuelles ?

- 0 : Très insatisfait(e)
- 10 : Très satisfait(e)

Ressentez-vous souvent un manque de compagnie ?

- Très rarement
- Parfois
- Souvent

Ceci est un test d'attention: cochez la case "parfois" dans la liste suivante.

- jamais
- parfois
- toujours

À quelle fréquence vous sentez-vous exclu(e) ?

- Très rarement
- Parfois
- Souvent

À quelle fréquence vous sentez-vous isolé(e) des autres ?

- Très rarement
- Parfois
- Souvent

1.6 Solitude objective et télétravail

Au cours des 7 derniers jours, combien de fois avez-vous déjeuné seul(e) ?

- 0(jamais).. 7 (tous les jours)

Au cours des 7 derniers jours, combien de fois avez-vous dîné seul(e) ?

- 0(jamais).. 7 (tous les jours)

Au cours des 7 derniers jours, combien de fois vous êtes-vous réuni(e) avec des amis ou des proches (en dehors des personnes qui vivent avec vous dans votre foyer) ?

- 0(jamais).. 7 (tous les jours)

Y a-t-il quelqu'un sur qui vous pouvez compter en cas de besoin ?

- 0 = non, il n'y a personne / 1= oui, il y a au moins une personne sur qui je peux vraiment compter en cas de besoin.

Pratiquez-vous le télétravail ?

- Jamais
- Quelques jours ou demi-journées par mois
- Un jour par semaine

- Deux jours par semaine
- Trois jours par semaine
- Quatre jours par semaine
- Cinq jours par semaine ou plus

1.7 Usage de l'IA générative - issu partiellement de l'enquête IN-SEE module E

Nous allons maintenant parler de votre usage de l'Intelligence artificielle générative. L'Intelligence artificielle générative est un outil qui permet de créer de nouveaux contenus comme des textes, des images, des codes informatiques, des vidéos, etc. Pour générer ce contenu, il est nécessaire que l'utilisateur fasse une demande comme poser une question, donner des instructions ou un sujet.

Au cours des trois derniers mois, avez-vous utilisé des outils d'intelligence artificielle générative (ChatGPT, Claude, Grok, Midjourney, HeyGen, Copilot, LeChat, Mistral, etc.) ?

- Oui
- Non
- NSP, Refus

FILTRE

Si Oui à la question précédente :

Typiquement, à quelle fréquence utilisez-vous un outil d'IA générative pour les usages suivants ?

- Me renseigner sur un domaine, chercher des informations Jamais moins d'1 fois par mois de 1 à 3 fois par mois 1 fois par semaine plusieurs fois par semaine tous les jours ou presque
- M'aider dans mes tâches professionnelles Jamais moins d'1 fois par mois de 1 à 3 fois par mois 1 fois par semaine plusieurs fois par semaine tous les jours ou presque
- Planifier ou organiser ma vie personnelle (exemple : objectifs, emploi du temps, budget) Jamais moins d'1 fois par mois de 1 à 3 fois par mois 1 fois par semaine plusieurs fois par semaine tous les jours ou presque
- Chercher des informations de santé ou médicales avant de consulter un professionnel Jamais moins d'1 fois par mois de 1 à 3 fois par mois 1 fois par semaine plusieurs fois par semaine tous les jours ou presque
- Discuter de vos sentiments ou obtenir un soutien émotionnel dans des moments difficiles Jamais moins d'1 fois par mois de 1 à 3 fois par mois 1 fois par semaine plusieurs fois par semaine tous les jours ou presque
- Tenir une conversation amicale ou de compagnie lorsque personne n'est disponible pour discuter Jamais moins d'1 fois par mois de 1 à 3 fois par mois 1 fois par semaine

- plusieurs fois par semaine tous les jours ou presque
- Obtenir des conseils sur vos relations interpersonnelles ou familiales Jamais moins d'1 fois par mois de 1 à 3 fois par mois 1 fois par semaine plusieurs fois par semaine tous les jours ou presque
 - Entretenez-vous une relation privilégiée (intime, amoureuse, amicale) avec une IA générative ? Oui / Non
 - Si vous avez régulièrement des conversations personnelles avec une IA, diriez-vous qu'elles sont plutôt agréables ou désagréables: 0 = très désagréables ... 10= très agréables (ou Non applicable)
 - Si vous avez parlé de conflits avec proches avec une IA générative, dans quelle mesure avez-vous eu l'impression que l'IA allait davantage dans votre sens ? (0= totalement du côté de vos proches, 10= totalement de votre côté) (ou Non applicable)
 - Quelle somme faudrait-il vous offrir pour que vous cessiez d'utiliser l'IA pendant une semaine ? Indiquez une somme en Euros (valeur libre numérique).

FILTRE *Si Non à la question 1 :*

- Pour quelles raisons n'avez-vous pas utilisé l'intelligence artificielle générative au cours des trois derniers mois ?
 - Vous ne saviez pas que cela existait
 - Vous n'en avez pas eu besoin
 - Vous ne savez pas comment l'utiliser
 - Vous ne souhaitez pas l'utiliser

2 Instructions pour les groupes (une moitié allouée aléatoirement au groupe traitement, une moitié allouée au groupe contrôle)

2.1 Groupe expérimental

Notre enquête se déroule en deux temps : si vous êtes d'accord, nous vous interrogerons de nouveau dans 4 semaines. Cette deuxième vague sera moins longue (environ 5 minutes) et vous permettra de recevoir XXX points de bonus.

Au cours des quatre prochaines semaines (28 jours), et à partir de demain, nous vous demandons d'avoir chaque jour au moins une brève conversation avec un assistant d'intelligence artificielle générative (par ex. ChatGPT, claude.AI, mistral.AI, etc.) à propos de votre vie personnelle. Cela peut consister à parler de votre journée, de vos sentiments, de vos objectifs, de vos préoccupations, de vos interrogations, ou de tout autre aspect personnel que vous souhaitez partager.

Vous pouvez choisir l'outil d'IA de votre choix. La conversation peut être aussi courte ou aussi longue que vous le souhaitez, mais nous vous demandons d'essayer de le faire au moins une fois par jour.

Nous ne vous demanderons jamais et n'aurons jamais accès à vos conversations privées.

Nous vous demandons également de noter, chaque jour, si vous l'avez fait par exemple en l'inscrivant dans les notes de votre téléphone, dans un calendrier, dans un cahier ou dans un fichier Excel) afin de vous aider à vous souvenir de le faire quotidiennement. C'est uniquement pour vous aider à vous en souvenir à la fin de l'étude.

À la fin des quatre semaines, nous vous demanderons simplement d'indiquer le nombre de jours au cours desquels vous avez effectivement réalisé ces conversations.

Les participants qui terminent l'étude et fournissent cette information de suivi recevront une prime financière en remerciement pour leur temps et leurs efforts.

Si vous n'êtes pas familier avec l'utilisation de l'IA et que vous souhaitez participer, voici une courte vidéo qui illustre un exemple d'utilisation d'un chat IA [Lien vidéo]

Voici un exemple de suivi quotidien :

Date	Conversation quotidienne réalisée ?	Compteur des jours complétés
Jour 1 (Date)	oui	1
Jour 2 (Date)	oui	2
Jour 3 (Date)	non	2
Jour 4 (Date)	oui	3
Jour 5 (Date)	oui	4
⋮	⋮	⋮
Jour 28 (Date)		27

(Utilisez pour les jours réalisés et pour les jours manqués. La troisième colonne indique le nombre cumulé de jours complétés.)

2.2 Groupe de contrôle

Notre enquête se déroule en deux temps : si vous êtes d'accord, nous vous interrogerons de nouveau dans 4 semaines. Cette deuxième vague sera moins longue (environ 5 minutes) et vous permettra de recevoir XXX points de bonus.

Au cours des quatre prochaines semaines (28 jours), utilisez les outils d'IA comme vous le faites habituellement, sans obligation de modifier quoi que ce soit.

Nous vous demandons simplement de noter chaque jour à partir de XXX s'il vous est arrivé, au cours de la journée, de discuter avec une IA de sujets personnels (votre journée, vos sentiments, vos objectifs, vos préoccupations, vos interrogations, ou tout autre aspect personnel).

Nous ne vous demanderons jamais et n'aurons jamais accès à vos conversations privées.

Les participants qui terminent l'étude et fournissent cette information de suivi recevront des points supplémentaire d'un montant de XXX en remerciement pour leur temps et leurs efforts.

Voici un exemple de suivi quotidien :

Date	Conversation quotidienne réalisée ?	Compteur des jours complétés
Jour 1 (Date)	oui	1
Jour 2 (Date)	oui	2
Jour 3 (Date)	non	2
Jour 4 (Date)	oui	3
Jour 5 (Date)	oui	4
⋮	⋮	⋮
Jour 28 (Date)		27

(Utilisez pour les jours réalisés et pour les jours manqués. La troisième colonne indique le nombre cumulé de jours complétés.)

FILTRE POUR TOUS Merci pour votre aide dans notre enquête. Nous comptons sur vous pour répondre à la deuxième vague dans 4 semaines.

3 Deuxième vague

3.1 Usage de l'IA générative

- Au cours des quatre dernières semaines, avez-vous utilisé une intelligence artificielle générative ?
 - Oui
 - Non
 - NSP, Refus

- Au cours des quatre dernières semaines, combien de jours au total avez-vous conversé avec l'IA à propos de votre vie personnelle ? (Vous l'avez peut-être noté dans un tableau, comme conseillé par nous dans la première vague).

FILTRE

Si Oui à la question de l'usage de l'IA :

- Plus précisément, à quelle fréquence avez-vous conversé avec une IA pour les usages personnels suivants ?
- Planifier ou organiser ma vie personnelle (ex. : objectifs, emploi du temps, budget) Jamais moins d'1 fois par mois de 1 à 3 fois par mois 1 fois par semaine plusieurs fois par semaine tous les jours ou presque
- Discuter de vos sentiments ou obtenir un soutien émotionnel dans des moments difficiles Jamais moins d'1 fois par mois de 1 à 3 fois par mois 1 fois par semaine plusieurs fois par semaine tous les jours ou presque
- Tenir une conversation amicale ou de compagnie lorsque personne n'est disponible pour discuter Jamais moins d'1 fois par mois de 1 à 3 fois par mois 1 fois par semaine plusieurs fois par semaine tous les jours ou presque
- Obtenir des conseils sur vos relations interpersonnelles ou familiales Jamais moins d'1 fois par mois de 1 à 3 fois par mois 1 fois par semaine plusieurs fois par semaine tous les jours ou presque
- Me renseigner sur un domaine, chercher des informations Jamais moins d'1 fois par mois de 1 à 3 fois par mois 1 fois par semaine plusieurs fois par semaine tous les jours ou presque
- Chercher des informations de santé ou médicales avant de consulter un professionnel Jamais moins d'1 fois par mois de 1 à 3 fois par mois 1 fois par semaine plusieurs fois par semaine tous les jours ou presque
- M'aider dans mes tâches professionnelles Jamais moins d'1 fois par mois de 1 à 3 fois par mois 1 fois par semaine plusieurs fois par semaine tous les jours ou presque
- Entretenez-vous une relation privilégiée (intime, amoureuse, amicale) avec une IA générative ? Oui / Non
- Si vous avez eu des conversations personnelles avec une IA, diriez-vous qu'elles étaient plutôt agréables ou désagréables: 0 = très désagréables ... 10 = très agréables(ou: Non applicable)

- Si vous avez parlé de conflits avec proches avec une IA générative, dans quelle mesure avez-vous eu l'impression que l'IA allait davantage dans votre sens ? (0= totalement du côté de vos proches, 10= totalement de votre côté) (ou: Non applicable)
- Quelle somme faudrait-il vous offrir pour que vous cessiez d'utiliser l'IA pendant une semaine ? - valeur libre numérique. (ou: Non applicable)

3.2 Satisfaction générale

- Dans l'ensemble, dans quelle mesure êtes-vous satisfait de la vie que vous menez actuellement ? 0 : Très insatisfait(e) - 10 : Très satisfait(e)
- Au cours de la journée d'hier, vous-êtes vous senti heureux (heureuse) ?
 - 0: Pas du tout heureux ... 10: Très heureux
- Au cours de la journée d'hier, vous-êtes vous senti déprimé(e) ?
 - 0: Pas du tout déprimé ... 10: Très déprimé

3.3 Solitude subjective

- Au cours des deux dernières semaines, à quel point vous êtes-vous senti(e) seul(e) ?
 - 0 : jamais... 10: tout le temps
- Sur une échelle de 0 à 10, quelle est votre satisfaction globale vis-à-vis de votre relation actuelle avec votre partenaire ?
 - 0 : Très insatisfait(e) - 10: Très satisfait(e)
 - Sans objet
- Êtes-vous satisfait(e) de vos relations avec les membres de votre famille ?
 - 0: non, pas du tout satisfait(e), 10: oui, très satisfait(e)
- Sur une échelle de 0 à 10, quelle est votre satisfaction globale vis-à-vis de vos amitiés actuelles ?
 - 0 : Très insatisfait(e) ... 10 : Très satisfait(e)
- Au cours des deux dernières semaines, avez-vous souvent ressenti un manque de compagnie ?
 - Très rarement
 - Parfois
 - Souvent
- Au cours des deux dernières semaines, à quelle fréquence vous êtes-vous senti(e) exclu(e) ?".
 - Très rarement
 - Parfois
 - Souvent
- Au cours des deux dernières semaines, à quelle fréquence vous êtes-vous senti(e) isolé(e) des autres ?
 - Très rarement
 - Parfois

- Souvent

3.4 Solitude objective et télétravail

- Au cours des 7 derniers jours, combien de fois avez-vous déjeuné seul(e) ?
 - 0 (jamais) 1 fois ... 7 fois (tous les jours)
- Au cours des 7 derniers jours, combien de fois avez-vous dîné seul(e) ?
 - 0 (jamais) 1 fois ... 7 fois (tous les jours)
- Au cours des 7 derniers jours, combien de fois vous-êtes vous réuni(e) avec des amis ou des proches (en dehors des personnes qui vivent avec vous dans votre foyer) ?
 - 0: jamais... 7 fois (tous les jours)
- Y a-t-il quelqu'un sur qui vous pouvez compter en cas de besoin ?
 - 0 = non, il n'y a personne / 1= oui, il y a au moins une personne sur qui je peux vraiment compter en cas de besoin.
- Pratiquez-vous le télétravail ?
 - Jamais
 - Quelques jours ou demi-journées par mois
 - Un jour par semaine
 - Deux jours par semaine
 - Trois jours par semaine
 - Quatre jours par semaine
 - Cinq jours par semaine ou plus