

Bagian II

1. Subskala sikap

No	Petunjuk : Untuk setiap pernyataan berikut, tunjukkan seberapa jauh Anda sependapat dengan melingkari angka yang paling tepat pada bilangan 1 – 5 berikut	Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Kurang setuju	Setuju	Sangat setuju
12	Sangat penting menjalani asupan rendah garam	1	2	3	4	5
13	Konsumsi rendah garam dapat membantu menjaga cairan agar tidak tertahan dalam tubuh saya	1	2	3	4	5
14	Konsumsi rendah garam dapat membantu menurunkan bengkak.	1	2	3	4	5
15	Konsumsi rendah garam dapat membantu bernafas dengan mudah.	1	2	3	4	5
16	Ketika saya menjalani asupan rendah garam, saya merasa lebih baik.	1	2	3	4	5
17	Konsumsi rendah garam dapat menjaga jantung tetap sehat/baik.	1	2	3	4	5

2. Subskala NORMA SUBYEKTIF

No	Petunjuk :  Untuk setiap pernyataan berikut, tunjukkan seberapa jauh Anda sependapat dengan melingkari angka yang paling tepat pada bilangan 1 – 5 berikut	Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Kurang setuju	Setuju	Sangat setuju
18	Pasangan atau anggota keluarga saya berfikir, saya seharusnya menjalani asupan rendah garam	1	2	3	4	5
19	Pada umumnya, saya ingin menjalankan apa yang dokter pikirkan tentang apa yang seharusnya saya lakukan	1	2	3	4	5
20	Pada umumnya, saya ingin menjalankan apa yang pasangan/anggota keluarga pikirkan tentang apa yang seharusnya saya lakukan	1	2	3	4	5

3. Subskala KONTROL PERILAKU YANG DIRASAKAN

No	Petunjuk : Tunjukkan seberapa pernyataan berikut membantu Anda tetap menjalani asupan rendah garam dengan melingkari angka yang paling tepat pada bilangan 1 – 5 berikut	Tidak mem- bantu	Kurang mem- bantu	Sedikit mem- bantu	Cukup mem- bantu	Sangat mem- bantu
21	Tidak mengerti/mengetahui tentang pembatasan garam	1	2	3	4	5
23	Rumah makan favorit saya tidak menjual makanan yang rendah garam	1	2	3	4	5
24	Tidak dapat memilih bahan makanan rendah garam di toko bahan makanan/warung/pasar	1	2	3	4	5
25	Makanan yang saya suka adalah makanan asin	1	2	3	4	5
26	Saya tidak memiliki keinginan untuk mengubah asupan garam (diet)	1	2	3	4	5

11. Apakah dengan menjalani asupan rendah garam membantu mengelola kondisi jantung Anda?

tidak sama sekali sedikit bermanfaat banyak manfaatnya